LOHJAN REUMA JA TULES RY

JÄSENKIRJE 2023

PUHEENJOHTAJAN TERVEISET

TERVEHDYS KAIKILLE,

KOLME VUOTTA ON KULUNUT LÄHES SULJETTUNA ULKOMAAILMASTA EIKÄ VIELÄKÄÄN OLLA PÄÄSTY ENTISEEN ”NORMAALIIN”
HYVÄ TERVEYDENHUOLTOMME ON KUITENKIN SUOJANNUT MEITÄ PARHAANSA MUKAAN. MONET MEISTÄ OVAT SILTI SAIRASTUNEET COVIDIIN JA USEAT OVAT KERTONEET RANKASTA TAUDISTA JA POHJATTOMASTA VÄSYMYKSESTÄ.

NYT PITÄISI VIELÄ JAKSAA PINNISTELLÄ ETEENPÄIN KEVÄTTÄ KOHTI.
TOIVOTTAVASTI TULEVA KESÄ OLISI JO HELPOMPI KAIKIN TAVOIN.
REUMA EI ANNA MEIDÄN ”LOMAILLA” MUTTA MIELI VIRKISTYY KUN AURINGON LÄMPÖ JA VALO TAAS SAAVUTTAVAT MEIDÄT
LÄHDE MUKAAN TOIMINTAAN TAPAAMAAN MUITA SAMASSA TILANTEESSA OLEVIA.
VERTAISTUKI ON TUIKI TÄRKEÄÄ VAIKKA SAIRAUDEN KUVA EI OLEKAAN KAIKILLA SAMA.

TÄSSÄ JÄSENTIEDOTTEESSA ON TULEVIA TAPAHTUMIA JA OLEMME AVOIMIA KAIKILLE EHDOTUKSILLE.
VIIMEVUOTISEN AHVENANMAAN RETKEN MYÖNTEISET PALAUTTEET SAIVAT MEIDÄT SUUNNITTELEMAAN KAHDEN YÖN RETKEÄ TALLINNAN KYLPYLÄÄN TOUKOKUUN LOPUSSA. TARKEMPI OHJELMA LÖYTYY NETTISIVUILTA.
SYKSYLLE ON AJATUS TEATTERIMATKASTA JOHONKIN ETELÄ-SUOMEN KAUPUNKIIN.

TODENNÄKÖISESTI MAANANTAIKERHON KOKOUSTILA TULEE MUUTTUMAAN.OLEMME KIITOLLISIA, KUN SAIMME KOKOONTUA SEURAKUNNAN TILOISSA VELOITUKSETTA.
NYT KAIKILLA TOIMIJOILLA ON PAINEITTA HANKKIA TULOJA MAHDOLLISUUKSIEN MUKAAN JA SEURAKUNTA ON ILMOITTANUT PERIVÄNSÄ VUOKRAA MYÖS VAMMAISJÄRJESTÖILTÄ JOTEN KATSELEMME JOSKO LÖYTÄISIMME EDULLISEN JA ESTEETTÖMÄN TILAN.

KANNATTAA SEURATA NETTIÄ JA ILMOITAMME MYÖS PAIKALLISLEHDISSÄ TULEVISTA TAPAHTUMISTA.

KATSE KOHTI TULEVAA

MERVI

LOHJAN REUMA JA TULES RY

HALLITUKSEN JÄSENET 2023

PUHEENJOHTAJA MERVI OLIN lohjanretu.puheenjohtaja@gmail.com

VARAPUHEENJOHTAJA TELLERVO JÄRVINEN

TALOUDENHOITAJA, JÄSENASIAT ANU VUORI lohjanretu.talous@gmail.com

LIIKUNTAVASTAAVA JA KOKOUSSIHTEERI PIRJO JÄRVENKYLÄ

KULTTUURIVASTAAVA JA TIEDOTTAJA GUNILLA MIKKOLA

HALLITUKSEN JÄSENET TUULA LAHTINEN JA EILA RYHÄNEN

VARAJÄSENET LIISA MONONEN JA PAULA SOHLMAN

KERHOEMÄNNÄT PIRJO JÄRVENKYLÄ, EIJA ITKONEN, KAIJA RAUMAN JA GUNILLA MIKKOLA

TOIMINNAN TARKASTAJAT NORA SORVALI VARALLA NITA SALIN JA MARITTA NIUTANEN-SALMINEN VARALLA TANJA OLIN

TUKIHENKILÖT

FIBROMYALGIA TELLERVO JÄRVINEN p.0400 996 810

NIVELREUMA IRMELI KORPINEN p.050 437 5108

SJÖGRENIN SYNDROMA IRMELI KORPINEN

YHTEYDEN SAA MYÖS JÄTTÄMÄLLÄ SOITTOPYYNNÖN PUHEENJOHTAJALLE NETTIOSOITTEESEEN

NETTISIVUT LÖYTYVÄT OSOITTEESTA: www.lohjanretu.net

LOHJAN REUMA JA TULES RY

JÄSENMAKSUT

JÄSENMAKSU ON 20 EUROA / VUOSI

PERHEJÄSENYYS(PUOLISO TAI LAPSI) 10 EUROA/ VUOSI

KANNATTAJAJÄSEN 30 EUROA/ VUOSI

JÄSENMAKSULOMAKE ON TÄMÄN TIEDOTTEEN MUKANA JA SE MAKSETAAN REUMA-LIITON TILILLE, EI LOHJAN YHDISTYKSEN TILILLE KUTEN MUUT MAKSUT

JÄSENETUMME

10 EURON AVUSTUS 4X VUODESSA HALUAMASTASI JALKAHOIDOSTA

20 EURON AVUSTUS KEVÄT JA SYYSKAUDELLA VALITSEMASI LIIKUNTA-HARRASTUKSEN SARJALIPUISTA

20 EURON TUKI HAMMASHOIDOSTA KERRAN VUODESSA(EI TARKASTUS)

KAIKKI EDELLÄ MAINITUT KUITTIA VASTAAN

10%ALENNUS HOIDOISTA KAUNEUS JA HYVINVOINTI MATILDASSA, VENTELÄN LIIKEKESKUKSESSA, MÄNTYNUMMENTIIE 14 P 0405115 047

REUMALIITON JÄSENETUJA

REUMALEHTI KOTIIN 4 KERTAA VUODESSA

KOULUTUKSIA, KURSSEJA JA TAPAHTUMIA JÄSENETUHNTAAN, OSA VELOITUKSETTA

KUNTOUTUSTA JA LOMATOIMINTAA, SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSEJA

OPPAITA, KIRJASIA JA MUUTA MATERIAALIA

ECKERÖLINEN LAIVAMATKOILTA 20 % ALENNUS

LISÄÄ TIETOA SEKÄ OHJEITA LÖYTYY REUMALIITON SIVUILTA

IKAALISTEN SPA RESORT 20% ALENNUS

https/reumaliitto.fi/fi/reumalitto/tule-mukaan-osallistu/jäsenedut

LOHJAN REUMA JA TULES RY

TAPAHTUMAKALENTERI 2023

HUHTIKUU
MAANANTAIKERHO SEURAKUNTAKESKUKSESSA 03.04.22 KLO 15
SEN YHTEYDESSÄ KEVÄTKOKOUS

TOUKOKUU
MAANANTAIKERHO 15.05.22 KLO 14 MYÖHEMMIN ILMOITETTAVASSA PAIKASSA
RETKI TALLINNAAN 24-26.05.22 TARKEMMIN YHDISTYKSEN NETTISIVUILLA

ELOKUU
MIKÄLI SAAMME UUDEN KERHOTILAN JUOMME TUTUSTUMISKAHVIT JA PELAAMME BINGOA

SYYSKUU
MAANANTAIKERHO 18.09.23 klo 15.00

LOKAKUU
MAANANTAIKERHO 16.10.23 klo15.00

MARRASKUU
MAANANTAIKERHO 13.11.23 klo 15.00

JOULUKUU
SYYSKOKOUS JA PIKKUJOULUT KESKIVIIKKO 13.12.23 KLO 17.00

LUVASSA MM. RUOKAKURSSI MARTTOJEN JOHDOLLA SEKÄ YRTTIKURSSI JA TUTUSTUMINEN PUUTARHAAN HOITOON.
MAANANTAIKERHOISSA MYÖS KÄSIEN PARAFIINIHOITOJA

TULE TUTUSTUMAAAN TOIMINTAAMME JA TUO YSTÄVÄSIKIN MUKAAN.
TARJOAMME KAHVIT

LOHJAN REUMA JA TULES RY

TOIMINTAAMME OVAT TUKEMASSA

KONDITORIA CAFE ST.HONORE P.019 312 343
LAURINKATU 49 B 08100 LOHJA
AVOINNA ARK. 9.00 - 17.00 LA 9.00 - 15.00
www.sthonore,fi

AKIX KAFFE JA PIFFI RAVINTOLA P. 010 567 1995
MÄNTYNUMMENTIE 46 08500 LOHJA
info@kaffejapiffi.fi

KAMPAAMO MARJA P. 019 331 561
SUURLOHJANKATU 26 08100 LOHJA
www.kampaamohagstrom.fi

PIRJO ROVIO P. 040 4116 931
SAIRAANHOITAJA, JALKAHOITOA, LYMFATERAPIAA
LAURINKATU 57 A 3 KRS 08100 LOHJA

ERIKOISHAMMASTEKNIKKO JORMA ALATALO
LOHJA, LAURINKATU 57 P. 0400 990 787

APTEEKKI LOHI P.019 324 131
SUURLOHJANKATU 9-13 08100 LOHJA
www.apteekkilohi.fi

AUKIOLOAJAT:	**MA-PE**	**8.30 - 21**
	LA	**8.30 - 18**
	SU	**12 - 18**

ONNI APTEEKKI P.019 388 100
OJAMONHARJUNTIE 61 08200 LOHJA

AUKIOLOAJAT	**MA-PE**	**8.30 - 20.00**
	LA	**9.00 - 17.00**
	SU	**11.00 -14.00**
SIJAINTI	**K-CITYMARKET**	

LOHJAN REUMA JA TULES RY

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN KEVÄTKOKOUS ESITYSLISTA

MAANANTAINA 3 HUHTIKUUTA 2023 KELLO 15.00 LOHJAN SEURAKUNTAKESKUKSESSA

1. **KOKOUKSEN AVAUS**

2. **KOKOUKSEN LAILLISUUS JA PÄÄTÖSVALTAISUUS**

3. **KOKOUKSEN JÄRJESTÄYTYMINEN;VALITAAN PUHEENJOHTAJA, SIHTEERI KAKSI PÖYTÄKIRJANTARKASTAJAA JA ÄÄNTENLASKIJAA**

4. **VAHVISTETAAN KOKOUKSEN TYÖJÄRJESTYS**

5. **YHDISTYKSEN TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2022**

6. **KÄSITELLÄÄN YHDISTYKSEN TILINPÄÄTÖS JA TOIMINNANTARKASTAJIEN LAUSUNTO VUODELTA 2022.PÄÄTETÄÄN TILINPÄÄTÖKSEN VAHVISTAMISESTA JA VASTUU-VAPAUDEN MYÖNTÄMISESTÄ VUODEN 2022 HALLITUKSELLE JA MUILLE TILIVELVOLLISILLE**

7. **VALITAAN TARVITTAESSA YHDISTYKSEN EDUSTAJA SUOMEN REUMALIITON SÄÄNTÖMÄÄRÄISEEN TAI YLIMÄÄRÄISEEN EDUSTAJAKOKOUKSEEN**

8. **MUUT ESILLE TULEVAT ASIAT**

9. **KOKOUKSEN PÄÄTTÄMINEN**

LOHJAN REUMA JA TULES RY

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUS

KESKIVIIKKONA 13 JOULUKUUTA 2023 KELLO 17.00

ESITYSLISTA

1. KOKOUKSEN AVAUS
2. KOKOUKSEN LAILLISUUS JA PÄÄTÖSVALTAISUUS
3. VALITAAN KOKOUKSEN PUHEENJOHTAJA, SIHTEERI JA 2 PÖYTÄKIRJAN-TARKASTAJAA JA 2 ÄÄNTENLASKIJAA
4. KOKOUKSEN TYÖJÄRJESTYS
5. YHDISTYKSEN TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2024
6. YHDISTYKSEN JÄSENMAKSUT VUODELLE 2024
7. YHDISTYKSEN TALOUSARVIO VUODELLE 2024
8. MAKSETTAVAT KORVAUKSET VUONNA 2024
9. VALITAAN SEURAAVAKSI KALENTERIVUODEKSI HALLITUKSEN PUHEEN-JOHTAJA, JOTA KUTSUTAAN YHDISTYKSEN PUHEENJOHTAJAKSI
10. VALITAAN HALLITUKSEN VARSINAISET JÄSENET (4-8) SEKÄ VARAJÄSENET(2) SEURAAVAKSI KALENTERIVUODEKSI
11. VALITAAN TOIMINNANTARKASTAJAT JA HEILLE HENKILÖKOHTAISET VARA-TOIMINNANTARKASTAJAT TARKASTAMAAN VUODEN 2024 TILINPÄÄTÖS, KIRJANPITO JA HALLINTO
12. PÄÄTETÄÄN KOKOUSKUTSUJEN JULKAISUTAVASTA
13. MUUT ESILLE TULEVAT ASIAT
14. KOKOUKSEN PÄÄTTÄMINEN